

大好評！

# マイナス5歳メイク術

ステキに年を重ねていきたいけれど、やっぱり見た目はいつまでも若々しく！——女性なら誰もが密かに抱く願望。そんなあなたの希望を叶える見た目年齢マイナス5歳を目指したベース作り&メイクアップの技ありテクニックを伝授します。

【日 程】 2019年1月25日（金）18：15～20：15（2時間）

【定 員】 5名

【受講料】 500円 ※就業中の方は無料

【対象者】 登録スタッフの方

【持ち物】 化粧水やクリームなどいつも使用されている基礎化粧品、下地（リキッドやクリーム）、ファンデーション、パウダー、ハイライト、チーク、アイシャドウ、マスカラ、アイライン、アイブロウ、リップ。※パウダー、ハイライト、アイシャドウ、リップは、パールが入った光るタイプが理想的です。無ければマットなタイプでも良いです。——以上、フルメイクに必要な物すべてと机の上に置く大きめの鏡

【注意点】 素顔に近い状態か、ファンデーションにパウダー程度でポイントメイクは薄めでお越しく下さい。メイクを来社後に落とす場合には、クレンジング（クレンジングシート）もご持参ください。

\*\*\*\*\*  
【講 師】 中島 志保（ナカジマ シホ）

色彩を河原英介氏に師事。色彩工学・色彩心理・幼児情操教育  
色彩教育の専門知識を学ぶ。

メイクアップを小林照子氏に師事。

人材派遣会社・化粧品メーカーなどの企業で色彩セミナーを実施。

また、美容室や個人に向けてのカラーコーディネーター・メイクアップのアドバイス等で活動中。

著書：「わかる！色彩検定2級ポイントレッスン」新星出版社（共著）

\*\*\*\*\*

【会 場】 アヴァンティカレッジ

千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル 6F

（備）アヴァンティスタッフ きゃりあっぷセンター大手町内

【アクセス】 東京メトロ「大手町駅」B3 出口直結  
JR「東京駅」丸の内北口より徒歩3分

お問い合わせ・お申し込み

アヴァンティカレッジ  
☎ 03-5299-6310

